



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL FEBRERO 2025

REDONDEO TIENDAS S-MART



Sumamente felices de arrancar febrero con esta campaña de redondeo en tiendas S-Mart a beneficio de la Asociación Mexicana de Diabetes en Nuevo León. Después de participar en la convocatoria logramos formar parte del programa "Ayuda con tu cambio" beneficiando niños y jóvenes que viven con Diabetes Tipo 1 brindando tratamiento durante un año por medio del redondeo de tiendas Smart de Monterrey y su área metropolitana.

Cómo parte de la campaña de redondeo hemos asistido cada martes a distintas sucursales de los municipios del área, conviviendo de esta forma con los clientes de tiendas Smart recordándoles los beneficios que brindarán sus aportaciones, además de brindarles información de la AMDNL para quienes necesiten atención.

Agradecemos a cada cliente y tiendas Smart por el apoyo a nuestra causa.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL

FEBRERO 2025

CONFERENCIAS “BIENESTAR, SALUD Y NUTRICIÓN”



Se llevaron a cabo las conferencias de “Bienestar, Salud y Nutrición” presenciales en la AMDNL con participaciones de la Dra. Natalia de la Garza con el tema “Prevención de complicaciones crónicas”, además de taller de cocina saludable por la Chef Cecy Boughton autora del recetario “Menos azúcar más vida”.

Además de eso tuvimos stands de marcas aliadas quienes estuvieron presentes con productos deliciosos y saludables obsequiando pruebas a nuestros asistentes.

Fue una mañana enriquecedora para todos los beneficiarios, con estas actividades logramos seguir educando a la población vulnerable que vive con el padecimiento por medio de la educación activa.

Agradecemos el tiempo de nuestras ponentes de lujo, así como a las marcas aliadas Yakult, Embecta Ultra-Fine, Jamaicaool, y Splenda que colaboran con estas aportaciones.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

Yakult

embecta™

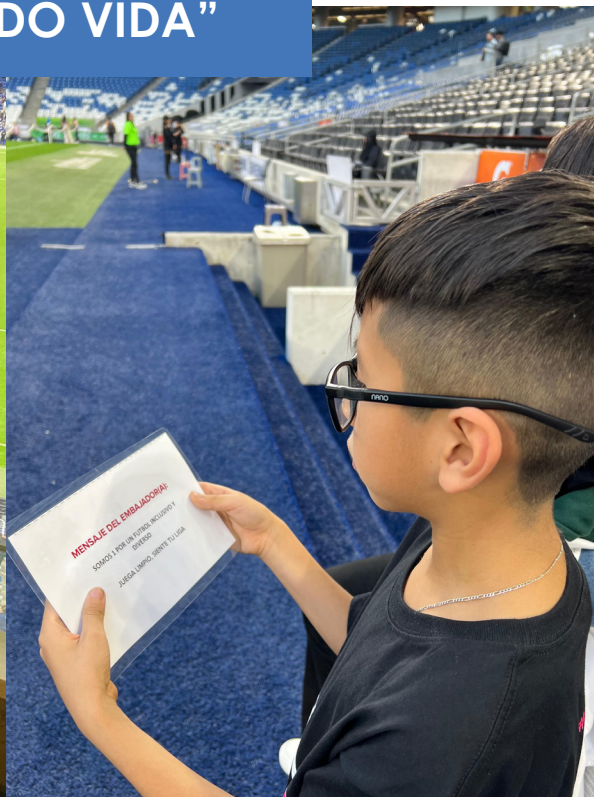




ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL FEBRERO 2025

VISITA ESTADIO BBVA RAYADOS “REGALANDO VIDA”



Recibimos invitaciones por parte de Club de Futbol Monterrey al Estadio BBVA a un fin de semana muy activo para nuestros beneficiarios de “Regalando Vida”. Durante uno de los partidos nuestros niños pudieron disfrutar de una maravillosa vista desde los palcos del estadio disfrutando así al máximo de su experiencia apoyando a los Rayados del Monterrey.

Posteriormente en el partido de “Rayadas Femenil” Alan Emmanuel beneficiario del programa “Regalando Vida” participó como embajador al inicio del partido, brindando un mensaje de inclusión y diversidad creando un espacio de conciencia entre los visitantes.

Estamos sumamente agradecidos con Rayados Oficial por brindar estas experiencias inolvidables a nuestros beneficiarios.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL FEBRERO 2025

BRIGADA SAN PEDRO DE PINTA



Asistimos a "San Pedro de Pinta" en Calzada del Valle con nuestro Stand de monitoreo de glucosa capilar, información de Diabetes, flyers de nuestros programas, así como de las becas "Dulce Padrino" en apoyo a nuestros beneficiarios.

Además, estuvieron presente marcas aliadas como: Splenda y Habits con muestras de sus productos saludables aptos para personas que viven con Diabetes y promover un estilo de vida más saludable entre la comunidad.

Estas actividades nos permiten llegar a posibles padrinos para la Asociación Mexicana de Diabetes en Nuevo León y seguir pregonando nuestra misión en cuanto a prevención, tanto del padecimiento como de complicaciones por el mismo.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

SAN PEDRO
DE PINTA

Splenda

HABITS®



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL FEBRERO 2025

BRIGADA SEGUIMIENTO CAMPANA ALTAMIRA



Por segundo año consecutivo retomamos en la comunidad Campana Altamira "Juntos por la Transformación Social" proyecto en conjunto con H-E-B, Fundación Deacero, Cero Pobreza e iniciativa Campana Altamira.

Asistiendo con los servicios de monitoreo de glucosa capilar y plática de alimentación saludable para los miembros de la comunidad, con el fin de impactar a las familias y nuevas generaciones. Además, para los más vulnerables y diagnosticados con Diabetes tipo 2, consulta médica y entrega de insumos de monitoreo para el tratamiento de su padecimiento.

Agradecemos siempre a nuestros aliados por confiar y apoyar este programa que beneficia a las comunidades más necesitadas.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL FEBRERO 2025

PROYECTO SOCIO FORMADOR TEC SALUD



Como parte de este proyecto colaborativo acudimos en a las instalaciones del Tecnológico de Monterrey en conjunto con los estudiantes de Medicina, en donde se aborda la problemática que enfrenta nuestro país debido al padecimiento de la Diabetes.

El proyecto actualmente consiste en desarrollar herramientas digitales en beneficio de los pacientes que viven con Diabetes.

Estas herramientas tienen como objetivo identificar y medir los riesgos de complicaciones, detectar si se encuentra en riesgo o si ya presenta síntomas claves con el objetivo de poder acudir a consulta a la brevedad y de esta manera se realice un diagnóstico oportuno que aumente las posibilidades de mejorar su calidad de vida.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



REUNIÓN DAMAS VOLUNTARIAS

Se llevó a cabo la reunión de bienvenida de las damas voluntarias de la AMDNL, donde se vieron las actividades realizadas durante el 2024 y se analizaron las áreas de oportunidad para este 2025.

Se les dio la bienvenida con mucho entusiasmo a nuevas damas que se suman al voluntariado en beneficio de la Asociación, formando parte de las actividades de recaudación de este año.

Agradecidos con nuestras damas voluntarias por su compromiso y valor que le dan a nuestra causa, colaborando siempre en pro de nuestros beneficiarios.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL

FEBRERO 2025

DIF SANTA CATARINA CON CADIM



Se realizó una reunión con DIF Santa Catarina para compartir actividades y así formar una alianza entre Municipio y Asociación.

Uno de los objetivos será promover el Curso gratuito para personas que viven con DT2 "CADIM". Con esta alianza se busca llegar a mayor cantidad de pacientes beneficiados y educados en su padecimiento.

Agradecemos a DIF Santa Catarina por abrirnos las puertas y esperamos continuar trabajando de la mano.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



CLASES DE EJERCICIO



El ejercicio es considerado como pilar fundamental para el cuidado de la Diabetes, es por esto que de manera semanal todos los lunes o martes se imparte una clase de ejercicio de manera virtual mediante Facebook Live.

En estas sesiones se muestran diferentes rutinas que se pueden realizar desde nuestro hogar para mantenernos activos.





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL

FEBRERO 2025

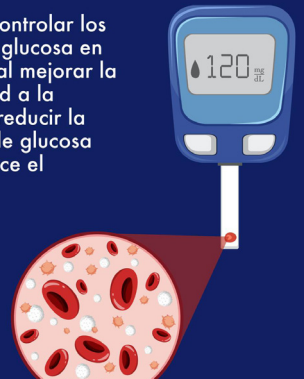
CONTENIDO EDUCATIVO

¿QUÉ ES EL TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO?



La metformina es un medicamento ampliamente utilizado para tratar la Diabetes tipo 2.

Ayuda a controlar los niveles de glucosa en la sangre al mejorar la sensibilidad a la insulina y reducir la cantidad de glucosa que produce el hígado.



A través de nuestras redes sociales se compartió semanalmente contenidos educativos enfocados en Diabetes con el objetivo de brindar información de calidad que logre disminuir dudas respecto a este padecimiento.

Además de la promoción de nuestros programas de apoyo para personas con Diabetes "Regalando Vida" y "360 Diabetes" con el objetivo de llegar a que más audiencia los conozca, formen parte e incluso donar si así lo desean.



RECETAS SALUDABLES

CHEESECAKE EN VASO (SIN AZÚCAR)

Rinde para: 4 porciones

Receta revisada por nutrióloga:
L.N. Jessica Alanís, ED.



PESCADO A LA PARRILLA CON LIMÓN Y HIERBAS

Rinde para: 1 porción

Receta revisada por nutrióloga:
L.N. Jessica Alanís, ED.



CUPCAKES DE ALMENDRA Y VAINILLA (SIN AZÚCAR)

Rinde para: 6 porciones

Receta revisada por nutrióloga:
L.N. Jessica Alanís, ED.
*Consumir con moderación



Además de una receta semanal saludable, para brindar ideas de comida variada y deliciosa que no afecte la salud de nuestros seguidores en esta ocasión aprovechando la temática del mes con recetas más enfocadas a San Valentín.

De esta manera buscamos promover que es posible tener un estilo de vida más saludable para quienes viven con Diabetes sin sacrificar el delicioso sabor con recetas aprobadas por nuestra nutrióloga y recomendaciones de porciones adecuadas.





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL FEBRERO 2025



En Beneficio de:



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

Con tu aportación apoyas
el tratamiento de niños
y niñas que viven con
Diabetes Tipo 1.

Durante Febrero-Marzo 2025

¡Di sí al Redondeo por la Diabetes!

