



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL

ABRIL 2026

CLASE DE COCINA “POSTRES SALUDABLES”



Arrancamos el mes de abril con una clase de cocina de “Postres Saludables”, impartida por nuestra Nut. Ed. Jessika Alanís junto a la invitada especial, la nutrióloga chef Karinna Ruiz, quien brindó su tiempo y conocimientos a nuestros asistentes.

Fue una clase muy dinámica, en la que cada beneficiario participó en la preparación de las recetas.

Estas actividades son muy enriquecedoras para las personas que viven con diabetes, ya que les permiten aprender a preparar recetas deliciosas que ayudan al cuidado de su glucosa.

Agradecemos a la nutrióloga chef Karinna Ruiz por su tiempo, dedicación y compromiso con nuestra comunidad.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL

ABRIL 2026

PROGRAMA SEMANAL EN LA COCINA CON GERÓNIMO



Nos sentimos muy contentos de formar parte del programa "En la Cocina con Gerónimo" de Televisa Monterrey durante todos los miércoles del mes de abril.

En este espacio, nuestra nutrióloga y educadora en diabetes, Jessika Alanís, colabora junto al Chef Gerónimo en la preparación de distintos platillos saludables, compartiendo con la audiencia opciones prácticas y nutritivas para mantener una alimentación equilibrada.

Agradecemos a Televisa Monterrey y al Chef Gerónimo por brindarnos este valioso espacio para seguir promoviendo la educación y el bienestar en nuestra comunidad.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL

ABRIL 2026

DÍA DEL NIÑO REGALANDO VIDA



Se llevó a cabo el festejo del Día del Niño para los beneficiarios de "Regalando Vida", programa de apoyo para niños que viven con diabetes tipo 1, en donde disfrutaron de una divertida tarde con temática de piratas, llena de dinámicas, búsqueda del tesoro, snacks y muchas sorpresas más.

Los niños disfrutaron al máximo gracias a la animación de los voluntarios del grupo estudiantil GEINED, quienes amenizaron distintas actividades para hacer de esta celebración un momento muy especial.

Agradecemos a todas las personas que aportan para que este programa sea posible, así como a los voluntarios por brindar su tiempo, entusiasmo y dedicación.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



IGUALDAD
E INCLUSIÓN
GABINETE DE IGUALDAD
PARA TODAS LAS PERSONAS

HEB
Saludable
PEQUEÑOS CAMBIOS, GRANDES RESULTADOS



FUNDACIÓN
DEACERO



FUNDACIÓN
xignux





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL

ABRIL 2026

TALLER ALIMENTACIÓN SALUDABLE VIDUSA



Vidusa es una empresa comprometida con el monitoreo y la prevención en la salud de sus trabajadores. Como parte de estas acciones, asistimos con un taller de alimentación saludable dirigido a sus empleados de obra.

Anteriormente, también hemos colaborado con monitoreos de glucosa capilar y seguimiento a quienes se encuentran fuera de los rangos adecuados. En esta ocasión, todos los colaboradores participaron activamente en equipos, resolviendo cuestionarios y realizando distintas actividades durante el taller.

Estas acciones tienen como finalidad reforzar buenos hábitos y contribuir, poco a poco, a mejorar su calidad de vida. Agradecemos a Vidusa por confiar en nosotros y permitirnos formar parte de este proceso.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL

ABRIL 2026

TESTIMONIALES BENEFICIARIOS “REGALANDO VIDA”



Como parte de nuestro compromiso con la difusión de casos de niños que viven con diabetes tipo 1, así como de nuestro programa de atención “Regalando Vida”, se realizaron grabaciones de testimoniales con beneficiarios del programa.

Dante y Anhey tienen historias de resiliencia que merecen ser compartidas con nuestra audiencia. Agradecemos a sus familias por abrirnos las puertas de su hogar y compartir sus experiencias para brindar esperanza a otras familias que puedan estar pasando por una situación similar.

También agradecemos a nuestros patrocinadores, quienes hacen posible este programa que transforma vidas.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



IGUALDAD
E INCLUSIÓN
GABINETE DE IGUALDAD
PARA TODAS LAS PERSONAS

Saludable
PEQUEÑOS CAMBIOS, GRANDES RESULTADOS



FUNDACIÓN
DEACERO



FUNDACIÓN
xignux





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL

ABRIL 2026

PLÁTICA Y MONITOREO EN DIF CASA DEL ADULTO MAYOR



Además, durante el mes de abril estuvimos presentes en el DIF San Pedro con una jornada dirigida a adultos mayores, donde nuestra nutrióloga y educadora en diabetes, Sofía Vital, brindó una plática de Educación en Diabetes, así como monitoreo de glucosa capilar para todos los asistentes.

Agradecemos al DIF San Pedro por brindarnos este espacio para fomentar la educación en diabetes dentro de su comunidad.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL

ABRIL 2026

SAN PEDRO DE PINTA



Asistimos a un domingo de "San Pedro de Pinta" con nuestro stand de monitoreo de glucosa capilar para todos los asistentes, así como información de nuestra Asociación así como promoción del campo amigo 2026.

Agradecemos con San Pedro por brindarnos este espacio.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

SAN PEDRO
DE PINTA



CAPACITACIÓN PROTECCIÓN CIVIL PERSONAL AMDNL



El personal de la AMDNL recibió una capacitación en Protección Civil, en la que se abordaron temas como: primeros auxilios, técnicas básicas para atender lesiones, quemaduras y fracturas, así como RCP (reanimación cardiopulmonar) y obstrucción de vías aéreas.

También se impartieron temas de prevención y combate de incendios, incluyendo el uso de extintores, tipos de fuego y medidas preventivas. Además, se capacitó al personal en evacuación de inmuebles, conocimiento de rutas de evacuación, puntos de reunión, señalética, así como técnicas de búsqueda y rescate.

Agradecemos a Aspre Consultores por donar esta valiosa capacitación.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



Asesoría en Prevención Empresarial



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL

ABRIL 2026

BRIGADA IEPAM PLAZA FIESTA SAN AGUSTÍN



Continuando con nuestro compromiso con IEPAM, asistimos a una brigada junto a otras unidades de servicio del Estado en Plaza Fiesta San Agustín, donde pudimos atender a beneficiarios de IEPAM, así como al público en general, con monitoreo de glucosa capilar, información nutrimental y orientación sobre nuestros programas de atención.

Agradecemos a IEPAM por contemplarnos en estos eventos, donde podemos brindar nuestros servicios y dar mayor visibilidad a esta causa.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



BRIGADA SEGUIMIENTO COLONIA ALTAMIRA



Como parte de la continuidad del proyecto para adultos "Juntos por la Transformación Social", asistimos brindando orientación médica y consulta nutrimental. Este apoyo representa un beneficio complementario al tratamiento de las personas que viven con diabetes, ayudando a prevenir futuras complicaciones.

Agradecemos a nuestros aliados por apoyar esta causa e impactar positivamente a comunidades vulnerables.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL

ABRIL 2026

BRIGADA EMPRESA GRAFTECH

Estuvimos presentes en la empresa Graftech realizando monitoreo de glucosa capilar, así como brindando información sobre nuestros programas de atención para todos sus colaboradores.

Estas acciones son de gran beneficio para la detección oportuna y el cuidado de la salud de sus colaboradores.

Agradecemos a Graftech por la invitación y la confianza.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



TALLER DE PSICOLOGÍA PARA PADRES “REGALANDO VIDA”

Los padres de familia del programa “Regalando Vida” asistieron a un taller de psicología impartido por alumnas de la UDEM.

Durante la sesión, se brindó orientación en temas psicológicos que les serán de utilidad para el manejo de situaciones con sus hijos, complementando las sesiones psicológicas que reciben nuestros beneficiarios.

Agradecemos a los padres por su compromiso y a las alumnas de la UDEM por compartir su conocimiento y tiempo en favor de nuestra causa.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



IGUALDAD
E INCLUSIÓN
GABINETE DE IGUALDAD
PARA TODAS LAS PERSONAS

Saludable
PEQUEÑOS CAMBIOS, GRANDES RESULTADOS



FUNDACIÓN
DEACERO



FUNDACIÓN
xignux



UDEM



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL

ABRIL 2026

CONTENIDO EN REDES SOCIALES



TU SALUD VIAJA CONTIGO

Sigue estos consejos



Tomar el control es el primer paso
para mejorar tu bienestar.
¡Tu salud esta en tus manos!



A través de nuestras redes sociales se comparten semanalmente contenidos educativos enfocados en Diabetes con el objetivo de brindar información que logre disminuir dudas respecto a este padecimiento.

Además de recomendaciones y la promoción de nuestros programas de apoyo para personas que viven con Diabetes



CLASES DE EJERCICIO POR COACH EN NUESTRO FACEBOOK LIVE



El ejercicio es considerado como pilar fundamental para el cuidado de la Diabetes, es por esto que de manera semanal todos los lunes o martes se imparte una clase de ejercicio de manera virtual mediante Facebook Live y al finalizar dejamos el video reel disponible para que los pacientes y comunidad realicen su rutina a cualquier hora.

En cada sesión compartimos rutinas que pueden realizarse desde casa, incluso sin equipo, fomentando un estilo de vida activo y saludable.





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL
ABRIL 2026

34



Congreso Nacional de Diabetes

Monterrey, NL • Octubre 2026

Federación Mexicana de Diabetes, A.C. • Asociación Mexicana de Diabetes en Nuevo León, A.C.

29 AL 31 OCTUBRE 2026
MONTERREY
CENTRO DE CONVENCIONES
PABELLÓN M

