



En el mes de Enero recibimos por parte del Gobernador del Estado de Nuevo León, Samuel García y de la secretaria de Igualdad e Inclusión, Martha Herrera el reconocimiento de responsabilidad social de calidad: "ESTACIONES DE SERVICIO PÚBLICO".

Con este reconocimiento reforzamos nuestro compromiso de brindar atención de calidad a nuestros beneficiarios, siempre buscando mejorar la calidad de vida de las personas que viven con Diabetes en el Estado de Nuevo León.

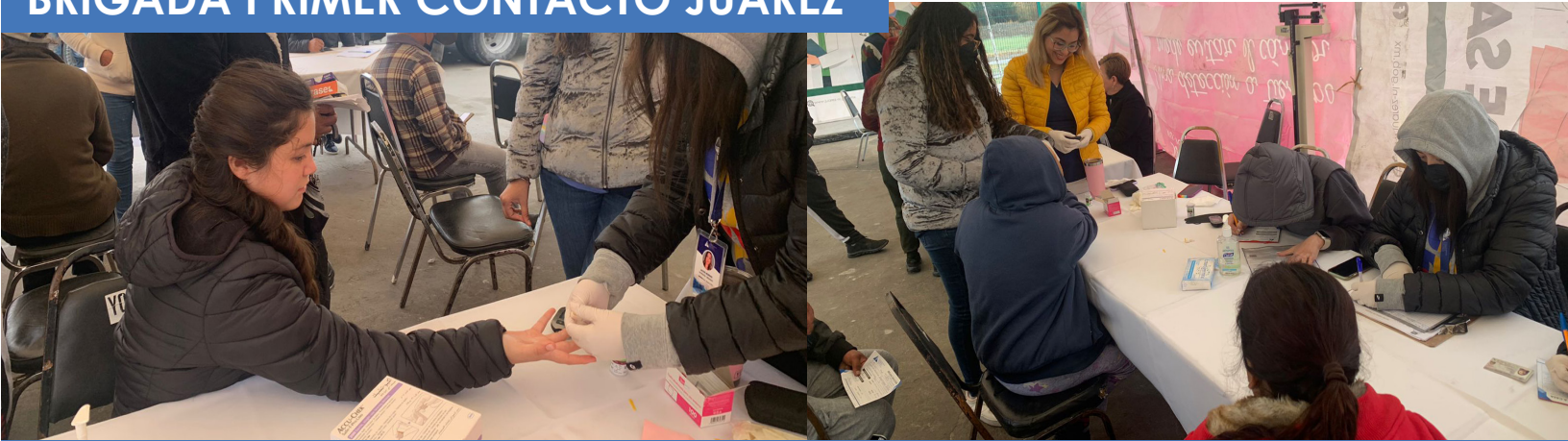
Agradecemos al Gobierno del Estado y a la Secretaria de Igualdad e Inclusión por siempre sumarse en actividades positivas que benefician a nuestra causa, agradecemos también a todos los que día con día se suman a nuestras actividades para poder realizar la labor que hoy por hoy nos caracteriza.

AGRADECIMIENTO ESPECIAL





BRIGADA PRIMER CONTACTO JUÁREZ

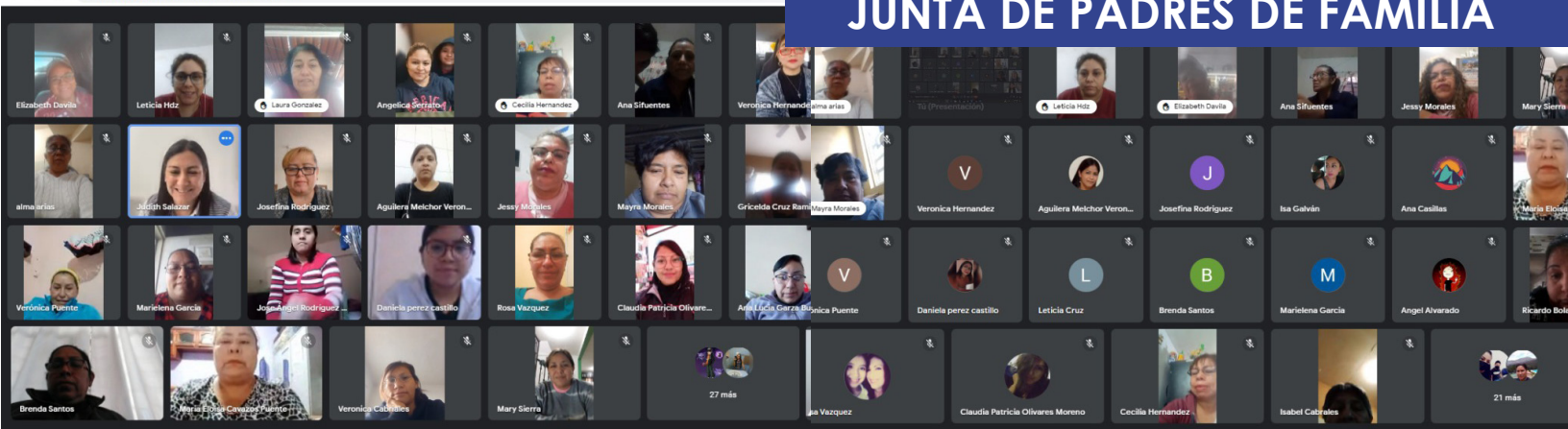


En Enero dimos inicio con nuestras brigadas de detección oportuna en Diabetes en el municipio de Juárez, Nuevo León, en donde realizamos pruebas de glucosa capilar y aplicación de test de factores de riesgo de enfermedades cardiometabólicas para jóvenes y adultos mayores que cuentan con un alto riesgo de vivir con Diabetes.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



JUNTA DE PADRES DE FAMILIA



Como parte de nuestras actividades del programa de atención a pacientes con Diabetes Tipo 1: "Regalando Vida", realizamos nuestra junta anual de padres de familia en donde damos inicio al año de atención para los pacientes, en esta junta se tocan los temas de importancia que se realizarán durante el año, así como reforzar los compromisos que deben de cumplir tanto los padres como de los pacientes para poder seguir recibiendo los beneficios de formar parte de este programa.

En esta sesión de junta virtual se contó con la presencia de los padres de familia de los 100 niños y jóvenes que forman parte de "Regalando Vida".

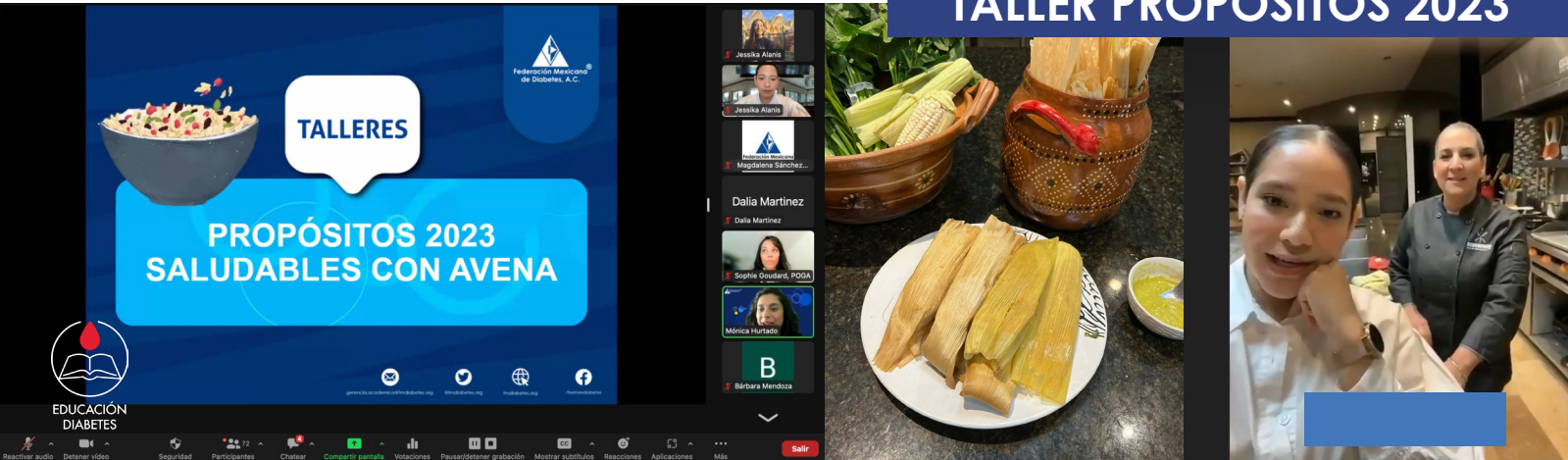


AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





TALLER PROPÓSITOS 2023



En Enero realizamos un taller de propósitos saludables 2023 de la mano de la Federación Mexicana de Diabetes A.C. en colaboración con la marca Avena Canadiense, en donde platicamos sobre cómo establecer metas para este inicio de año y cumplir propósitos que nos permita alcanzar objetivos saludables en nuestra vida. En este taller se realizó una ponencia por parte de nuestra nutrióloga y educadora en Diabetes y posterior se realizó un taller de cocina las recetas fueron realizadas por la Chef Cecy Boughton a quien agradecemos siempre su amable disposición y constante participación en las actividades de nuestra causa.

AGRADECIMIENTO ESPECIAL



TU SALUD EN CONTROL

Dimos inicio con nuestro ya tradicional curso de educación en Diabetes: "Tu salud en Control", este curso se imparte de manera virtual, los días Sábados.

"Tu Salud en Control", es un curso con duración de 9 sesiones de educación en Diabetes, en donde pacientes que viven con Diabetes Tipo 2 aprenden en un periodo de 9 semanas hábitos saludables, como mantener en control sus niveles y mantenerlos, esto con el objetivo de mejorar su calidad de vida y evitar crisis.

El temario a tratar durante las 9 sesiones es el siguiente:

- 1. Generalidades de la Diabetes.
- 2. Alimentación Saludable.
- 3. Actividad Física.
- 4. Auto monitoreo.
- 5. Tratamiento Farmacológico.
- 6. Retos Cotidianos.
- 7. Prevenir Complicaciones.
- 8. Adaptación Psicosocial.
- 9. Mitos y Realidades.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





CAMPAÑA MÉDICO CON SENTIDO



ASOCIACIÓN MEXICANA DE DIABETES EN NUEVO LEÓN A.C. ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

MAT-MX-2202415

sanofi

Los programas EDITION, BRIGHT y ATOS

presentan evidencia real en pacientes con DM2 que nunca han recibido tratamiento con insulina.

Los resultados arrojaron

una reducción pronunciada de la HbA_{1c} con una gran proporción de pacientes, alcanzando sus objetivos glucémicos individuales.

¿Cuáles son los beneficios de las insulinas basales de 2ª generación?

Continuamos con la campaña en redes sociales "Médico con Sentido", en colaboración con Sanofi en donde cada semana se comparten materiales informativos sobre temas de interés para pacientes que viven con Diabetes, así como para Médicos y especialistas de la salud que estén interesados en temas de Diabetes.

Agradecemos a Sanofi por siempre brindarnos información de calidad en pro de las personas que viven con Diabetes.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



CONTENIDO EDUCATIVO



NUEVO LEÓN A.C. ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

Tipos de diabetes.
¿Cuáles son?

Diabetes tipo 2:

- Puede ser hereditaria
- Común en personas de mediana edad y mayores
- Consecuencia del estilo de vida llevado

☎ (81) 8343 - 0682
WhatsApp: (81) 1060 - 7539
atencion.pacientes@amdnl.org
Revisado por el Doctor: Jesús Emmanuel Suárez.

Diabetes tipo 1:

- No es hereditaria
- Reacción auto-inmune
- Más común en niños y niñas
- Independiente del estilo de vida

☎ (81) 8343 - 0682
WhatsApp: (81) 1060 - 7539
atencion.pacientes@amdnl.org
Revisado por el Doctor: Jesús Emmanuel Suárez.

Mediante nuestras redes sociales compartieron contenidos educativos enfocados en Diabetes con el objetivo de brindar información de calidad que logre disipar dudas respecto a este padecimiento.

En Enero retomamos los conceptos básicos del padecimiento para que el paciente conozca y refuerce los conceptos básicos para comprender mejor su padecimiento y de esta manera ejercer un correcto auto cuidado del padecimiento. Estos temas se tocaron desde el punto de vista médico y nutricional a través de videos en vivo, cápsulas e imágenes en nuestras redes sociales y canales de comunicación.



CLASES DE EJERCICIO



El ejercicio es considerado como pilar fundamental para el cuidado de la Diabetes, es por esto que de manera semanal todos los Lunes se imparte una clase de ejercicio de manera virtual mediante nuestros canales de Facebook e Instagram.

En estas sesiones se muestran diferentes rutinas que se pueden realizar desde nuestro hogar para mantenernos activos.





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL ENERO 2023

SANANDO DUDAS



“Sanando Dudas” es un programa de Televisa Monterrey en donde tuvimos presencia durante el mes de Enero participando en varias ocasiones en su sección “Mitos VS Realidades”.

En esta sección se desmienten o se confirman diferentes comentarios que la gente puede realizar día a día respecto a temas de Diabetes y Nutrición.

De la mano de nuestra nutrióloga educadora en Diabetes podemos abordar diferentes temas y preguntas que genera el público y de esta manera invitarlos a conocer a la Asociación para que podamos ayudarlos en su situación.

AGRADECIMIENTOS
ESPECIALES



FOTO RECETAS SALUDABLES



Mediante redes sociales se compartieron semanalmente los días Miércoles 4 foto recetas en donde se mostraban platillos saludables, pero con preparaciones saludables para personas que viven con Diabetes.

Con esto buscamos mostrarles a las personas que viven con Diabetes que es posible comer rico y saludable.

