



REVISIÓN ANUAL REGALANDO VIDA



En Diciembre se realizó la revisión anual de los niños y adolescentes beneficiarios de nuestro programa de apoyo a pacientes con Diabetes Tipo 1: "Regalando Vida".

En esta revisión se realizaron exámenes de sangre generales, revisión de fondo de ojo, revisión podológica y dental, así como seguimiento nutricional y médico para evaluar el correcto desarrollo del paciente.

Durante las primeras dos semanas del mes acudieron nuestros beneficiarios a quienes se les realizaron sin costo alguno las revisiones antes mencionadas.

Muchas gracias a todos los que apoyan día con día a nuestro programa, así como a todo el equipo de especialistas de la salud y voluntarios que hacen posible que sigamos otorgando apoyo a estas familias.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ENTREGA DE REGALOS



En nuestras revisiones anuales del programa de atención a pacientes con Diabetes Tipo 1: "Regalando Vida", integrantes de GEDIPEN acudieron a nuestras instalaciones a entregar regalos de navidad a los niños y adolescentes que forman parte de este programa.

GEDIPEN es un grupo estudiantil de la Universidad Autónoma de Nuevo León, enfocado en el Desarrollo Integral y Prevención de Enfermedades en el Niño, tiene como misión fomentar el desarrollo integral de los menores, brindando información de enfermedades, asistiendo a comunidades y escuelas para dar charlas a los niños y sus familiares.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL
DICIEMBRE 2023

REUNIÓN DE CONSEJO AMDNL



En Diciembre tuvimos la reunión de cierre anual de nuestro grupo de consejeros, en donde se abordaron planes para seguir apoyando al correcto control de la Diabetes de quienes viven con este padecimiento en nuestro Estado.

Agradecemos a cada uno de los miembros de nuestro consejo por siempre darse el tiempo de formar parte de las actividades realizadas en beneficio de quienes viven con Diabetes en Nuevo León.

REUNIÓN DIRECTORAS AMD



En Diciembre tuvimos la visita de las directoras nacionales de las diferentes Asociaciones de Diabetes en México, en donde se tocaron temas de interés para la realización de un proyecto nacional que beneficie a quienes viven con Diabetes en nuestro País, se tuvo la presencia de los siguientes estados: Nuevo León, Jalisco, Chihuahua, Estado de México, Nayarit, Guanajuato, San Luis Potosí y Tamaulipas.



CONFERENCIAS DE BIENESTAR, SALUD Y NUTRICIÓN



Tuvimos nuestra siguiente edición de nuestras conferencias de Bienestar, Salud y Nutrición en donde durante 2 días de taller se realizaron diferentes ponencias de educación en Diabetes de manera presencial para los pacientes, se contó también con talleres de cocina y ejercicio para los asistentes.

En esta actividad se contó con la presencia de diferentes especialistas de salud que abordaron temas de cuidado para pacientes que viven con Diabetes Tipo 2. Agradecemos a todos los participantes que hicieron posible esta actividad, esperamos poder contar con su asistencia en próximas ediciones.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





DONATIVO COLEGIO AMERICANO ANAHUAC



Como parte de las actividades del mes de Diciembre, acudimos al Colegio Americano Anahuac, en donde el consejo de padres y el grupo estudiantil entregó un donativo a la Asociación con el objetivo de brindar apoyo a los niños que viven con Diabetes Tipo 1.

Agradecemos el apoyo y el sumarse siempre a nuestra causa.

REGALOS CON CAUSA



Nuestro grupo de Damas Voluntarias organizó la venta de Regalos con Causa para la temporada navideña, en donde todo lo recaudado fue destinado a brindar becas de atención a niños y jóvenes que viven con Diabetes Tipo 1 y forman parte de nuestro programa de atención: "Regalando Vida".

En esta actividad tuvimos la venta de 500 regalos aproximadamente.

Agradecemos al grupo de Damas Voluntarias que siempre se suman a nuestra causa y realizan actividades en beneficio de quienes viven con Diabetes en nuestro Estado.

Así mismo agradecemos a todas las personas que adquirieron este regalo con causa por realizar un regalo diferente y con objetivo social en estas fechas.



CONTENIDO EDUCATIVO



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS



CETOACIDOSIS

Complicación de
la diabetes.
¡Conócela!



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

¿QUÉ ES?

El cuerpo no produce suficiente insulina para permitir que las células utilicen la glucosa como fuente de energía.

Puede ser desencadenada por infecciones, enfermedades graves o falta significativa de insulina.



Mediante nuestras redes sociales compartieron contenidos educativos enfocados en Diabetes con el objetivo de brindar información de calidad que logre disipar dudas respecto a este padecimiento.

En Diciembre abordamos el tema de "Complicaciones de la Diabetes". Esto con el objetivo de que quienes viven con Diabetes puedan conocer mejor las complicaciones que se desarrollan por un descontrol en su padecimiento.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

CLASES DE EJERCICIO



El ejercicio es considerado como pilar fundamental para el cuidado de la Diabetes, es por esto que de manera semanal todos los Lunes se imparte una clase de ejercicio de manera virtual mediante nuestros canales de Facebook e Instagram.

En estas sesiones se muestran diferentes rutinas que se pueden realizar desde nuestro hogar para mantenernos activos.



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL DICIEMBRE 2023

SANANDO DUDAS



“Sanando Dudas” es un programa de Televisa Monterrey en donde tuvimos presencia durante el mes de Diciembre participando en varias ocasiones en su sección “Mitos VS Realidades”.

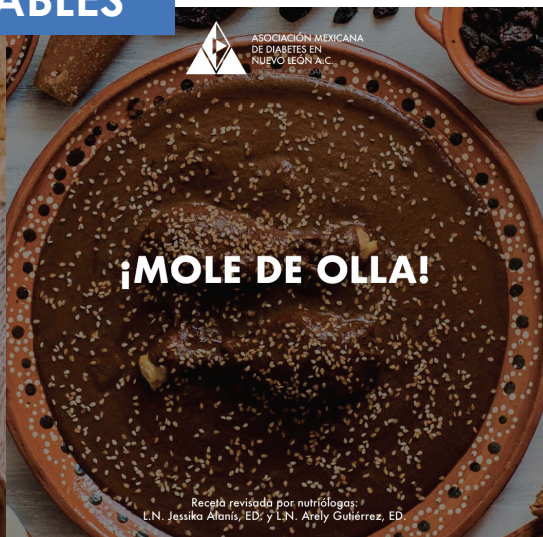
En esta sección se desmienten o se confirman diferentes comentarios que la gente puede realizar día a día respecto a temas de Diabetes y Nutrición.

De la mano de nuestra nutrióloga educadora en Diabetes podemos abordar diferentes temas y preguntas que genera el público y de esta manera invitarlos a conocer a la Asociación para que podamos ayudarlos en su situación.

AGRADECIMIENTOS
ESPECIALES



FOTO RECETAS SALUDABLES



Mediante redes sociales se compartieron semanalmente los días Miércoles 4 foto recetas en donde se mostraban platillos saludables, pero con preparaciones saludables para personas que viven con Diabetes.

Con esto buscamos mostrarles a las personas que viven con Diabetes que es posible comer rico y saludable.





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL
DICIEMBRE 2023



**EDUCACIÓN
DIABETES**

Programa de **Educación en Diabetes**

TU SALUD EN CONTROL

Dirigido a personas con **Diabetes Tipo 2**

Temario del curso

1. Generalidades de la Diabetes
2. Alimentación saludable
3. Actividad física
4. Automonitoreo
5. Tratamiento farmacológico
6. Retos cotidianos
7. Prevenir complicaciones
8. Adaptación psicosocial
9. Mitos y realidades

Donativo: **\$300 MXN**

(único pago)

SESIONES VIRTUALES

Todos los sábados 10:00 a.m. a partir
del 27 de enero de 2024. *Cupo limitado.

PARA INSCRIPCIÓN O MAYOR INFORMACIÓN:

 **(81) 1060.7539**



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS