



DONATIVO HOME DEPOT



En Abril recibimos la entrega simbólica del donativo logrado en la campaña de redondeo "Haz más por los demás" de Home Depot, esta campaña tuvo lugar durante los meses de Enero a Marzo del 2022.

Con este donativo podremos brindar tratamiento a 160 niños que viven con Diabetes Tipo 1.

¡Muchas gracias!

AGRADECIMIENTOS
ESPECIALES



Durante el mes tuvimos 4 sesiones del taller educativo: "Conteo de Carbohidratos", este taller virtual fue impartido a beneficiarios que forman parte del programa de apoyo a pacientes con Diabetes Tipo 1: "Regalando Vida".

En estas sesiones se impartieron temas como:

- ¿Qué es un carbohidrato?
- ¿Por qué debo contabilizar mis carbohidratos?
- ¿Cómo contabilizar los carbohidratos?

Gracias a todos los participantes que formaron parte de estas sesiones educativas.



AGRADECIMIENTOS
ESPECIALES



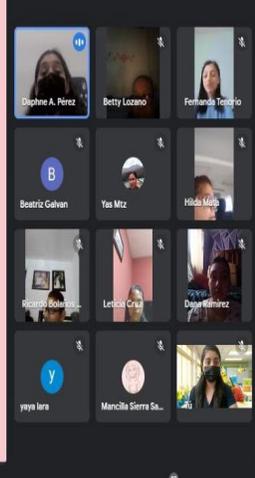
TALLER CONTEO CARBOHIDRATOS



CARBOHIDRATOS

¿Qué son?

Son uno de los principales nutrientes en nuestra alimentación y nos ayudan a proporcionar energía al cuerpo.

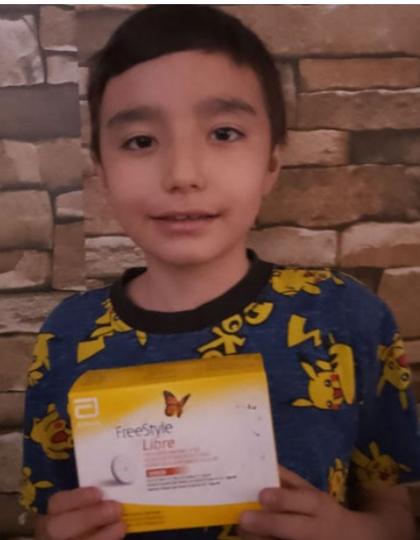




ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL ABRIL 2022

ENTREGA DE SENSORES



Durante meses anteriores realizamos nuestras revisiones anuales de los beneficiarios participantes en nuestro programa de apoyo a personas que viven con Diabetes Tipo 1: "Regalando Vida", en Abril realizamos la entrega de un sensor de glucosa a los 4 beneficiarios que obtuvieron los mejores resultados en el control de su padecimiento.

Este sensor es un premio y reconocimiento a su esfuerzo en conjunto con sus familiares, muchas felicidades y esperamos que continúen siendo un ejemplo de cuidado y perseverancia para todos aquellos que viven con Diabetes.

¡Muchas Felicidades!



BRIGADA JUÁREZ 360 DIABETES



En Abril realizamos visitas al municipio de Juárez, Nuevo León, en donde realizamos brigadas constantes cada semana para grupos cautivos de pacientes que viven con Diabetes Tipo 2 o que cuentan con un alto riesgo de padecerlo, en estas brigadas se realizaron pruebas de glucosa capilar, hemoglobinas glucosiladas y talleres de educación en Diabetes que les permita contar con las herramientas necesarias para controlar su padecimiento.

Muchas gracias al municipio de Juárez, Nuevo León por el apoyo y sumarse activamente a nuestra causa.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES





ENTREGA DE SENSORES



Durante la primera semana de Abril recibimos 9 glucómetros de los alumnos de la materia de Dirección de Ventas de la UNIVERSIDAD REGIOMONTANA. Como proyecto de la materia los alumnos debían conseguir un padrino que aportara un glucómetro a nuestra asociación. Estos glucómetros serán utilizados para poder donarlos a beneficiarios de nuestros programas de apoyo a pacientes que viven con Diabetes, y de esta manera puedan mantener un correcto monitoreo de glucosa.

¡Muchas Gracias!



VISITA ZINC NACIONAL



Durante el mes visitamos la empresa ZINC NACIONAL, en donde nuestras especialistas realizaron una evaluación de indicadores antropométricos y clínicos a empleados que viven con Diabetes Tipo 2.

Esto con el objetivo de invitarlos a mantener un control adecuado en su padecimiento y de esta forma evitar complicaciones futuras.

Durante esta visita se les brindó además revisión podológica y asesoría sobre Diabetes.

Muchas gracias a la empresa ZINC NACIONAL por abrirnos las puertas para seguir brindando educación y pronta atención a quienes viven con Diabetes.





ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL ABRIL 2022

Mantuvimos las sesiones de nuestro curso virtual: **"Tu salud en Control"**, así como también retomamos los cursos presenciales cada semana para un grupo específico de pacientes.

"Tu Salud en Control", es un curso con duración de 9 sesiones de educación en Diabetes, en donde pacientes que viven con Diabetes Tipo 2 aprenden en un periodo de 9 semanas hábitos saludables, como mantener en control sus niveles y mantenerlos, esto con el objetivo de mejorar su calidad de vida y evitar crisis.

El temario a tratar durante las 9 sesiones es el siguiente:

- 1. Generalidades de la Diabetes.
- 2. Alimentación Saludable.
- 3. Actividad Física.
- 4. Auto monitoreo.
- 5. Tratamiento Farmacológico.
- 6. Retos Cotidianos.
- 7. Prevenir Complicaciones.
- 8. Adaptación Psicosocial.
- 9. Mitos y Realidades.



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES



Como parte de nuestro programa de Educación en Diabetes, se llevó a cabo el curso de "Tu Salud en Control" de forma presencial en el DIF del municipio de Escobedo, en donde se realizaron pláticas de educación en Diabetes así como mediciones antropométricas y clínicas a los pacientes inscritos al curso.

También realizamos hemoglobinas glucosiladas para conocer el porcentaje de glucosa en sangre de los últimos 3 meses, se les hizo entrega de un kit educativo, así como de insumos de monitoreo para controlar su padecimiento de manera correcta.





CONTENIDO EDUCATIVO



amdnewoleon **IMPORTANCIA DE ACUDIR A TUS CITAS DE SEGUIMIENTO**

El día de hoy nuestra nutrióloga y Educadora en Diabetes: Arely Gutiérrez nos habla sobre la importancia de acudir a nuestras citas con nuestros especialistas médicos si vivimos con Diabetes. ❤️

Déjanos tus opiniones en los comentarios 🗣️🗣️🗣️

#Diabetes #DiabetesTipo1
#DiabetesTipo2 #Salud #Monitoreo
#Glucosa #Insulina #Monterrey
#NuevoLeón

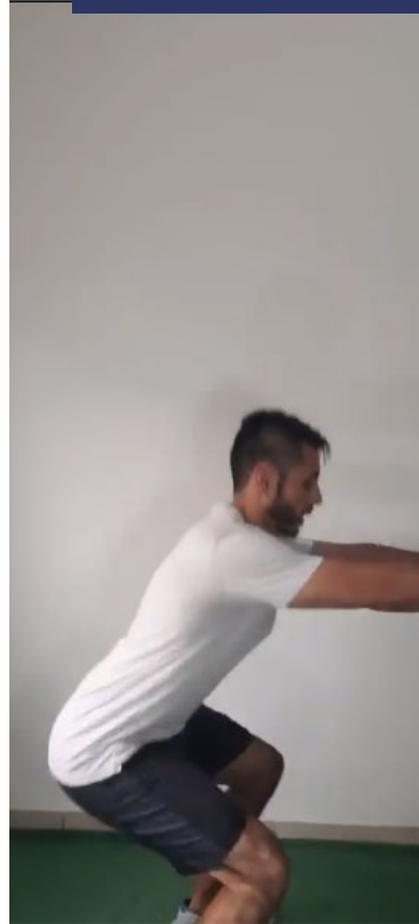


Mediante nuestras redes sociales compartieron contenidos basados en el calendario de días Mundiales de la Salud en relación con la Diabetes, en este mes en el marco del día mundial de la Salud, el tema a tratar fue: "Prevención, Salud y Diabetes", con el objetivo de aumentar la conciencia sobre este padecimiento y la importancia de mantener un correcto cuidado.

Estos temas se tocaron desde el punto de vista médico y nutricional a través de videos en vivo, cápsulas e imágenes en nuestras redes sociales y canales de comunicación.



CLASES DE EJERCICIO



El ejercicio es considerado como pilar fundamental para el cuidado de la Diabetes, es por esto que de manera semanal todos los Lunes se imparte una clase de ejercicio de manera virtual mediante nuestros canales de Facebook e Instagram.

En estas sesiones se muestran diferentes rutinas que se pueden realizar desde nuestro hogar para mantenernos activos.



EDUCACIÓN
DIABETES

CAMPAÑA "CUIDÁNDOME"

¿POR QUÉ
TENGO QUE
TOMAR
METFORMINA?



disminuye la cantidad de glucosa que absorbe de sus alimentos



incrementa la respuesta de su cuerpo a la insulina

disminuye resistencia a la insulina



Continuamos con nuestros posts en redes sociales de la campaña colaborativa AMDNL - MERCK: "Cuidándome".

En esta campaña además de contar con activaciones en algunos municipios del estado contamos con posts quincenales en redes sociales enfocados en el cuidado de Diabetes Tipo 2 y Pre Diabetes.

Este tipo de materiales se comparte mediante nuestras redes sociales tanto en Facebook como en Instagram.



EDUCACIÓN
DIABETES

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

MERCK

MERCK



ASOCIACIÓN MEXICANA
DE DIABETES EN
NUEVO LEÓN A.C.
ACÉRCATE Y TE AYUDAMOS

BOLETÍN MENSUAL ABRIL 2022

FOTO RECETAS SALUDABLES



Mediante redes sociales se compartieron 4 foto recetas en donde se mostraban platillos saludables, pero con preparaciones saludables para personas que viven con Diabetes.

Con esto buscamos mostrarles a las personas que viven con Diabetes que es posible comer rico y saludable.



EDUCACIÓN
DIABETES

SANANDO DUDAS

MITOS Y REALIDADES

DE LA ALIMENTACIÓN Y LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EXISTE TRATAMIENTO NO
FARMACOLÓGICO PARA EL CONTROL DE
LA PRESIÓN ARTERIAL.



“Sanando Dudas” es un programa de Televisa Monterrey en donde tuvimos presencia durante el mes de Abril participando en varias ocasiones en su nueva sección “Mitos VS Realidades”. En esta sección se desmienten o se confirman diferentes comentarios que la gente puede realizar día a día respecto a temas de Diabetes y Nutrición.

De la mano de nuestra nutrióloga educadora en Diabetes podemos abordar diferentes temas y preguntas que genera el público y de esta manera invitarlos a conocer a la Asociación para que podamos ayudarlos en su situación.



EDUCACIÓN
DIABETES

AGRADECIMIENTOS
ESPECIALES

